

PLANNING SESSIONS SPORTIVES ORCIÈRES VILLAGE

DU 7 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h - 8h45	Coaching privé sur demande à domicile					
9h - 9h45	Body Sculpt Orcières Village					Running session (durée 1h15, 1 samedi sur 2) Base de Loisirs Orcières
10h - 12h						
12h15 - 12h45	Coaching privé sur demande à domicile			Coaching privé sur demande à domicile	HIIT Cardio 30min Orcières Village	
12h50 - 13h20					Pilates Shape & Abs Express 30min Orcières Village	
13h30 - 17h30						
18h30 - 19h20	Pilates & Stretch Orcières Village		Cross-Training Renfo Orcières Village			
19h30 - 20h20	Cross-Training Mix Cardio Renfo Orcières Village		Pilates Power Orcières Village			



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

*pas de cours pendant les vacances de la Toussaint, ni le vendredi 18 octobre.
Le cours de BodySculpt du lundi 7 octobre est exceptionnellement à 10h30.

Running Session de 9h à 10h15 :
12 octobre, 26 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre, 21 décembre
À la base de loisirs

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

DU 7 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE



6€ DE COTISATION ANNUELLE AMICALE LAÏQUE

VALIDABLES SUR LES COURS DE 45 MIN À 1H

SÉANCE UNITAIRE

15€

PACK 6 SÉANCES

72€

PACK 10 SÉANCES

100€

PACK 20 SÉANCES

160€

VALIDABLES SUR LES COURS DE 30 MINUTES

SÉANCE UNITAIRE

10€

PACK 6 SÉANCES

35€

Prévoir votre serviette, votre tapis et votre bouteille d'eau.



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

*pas de cours pendant les vacances de la Toussaint, ni le vendredi 18 octobre.
Le cours de BodySculpt du lundi 7 octobre est exceptionnellement à 10h30.

Running Session de 9h à 10h15 :
12 octobre, 26 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre, 21 décembre
À la base de loisirs

PLANNING SESSIONS SPORTIVES ORCIÈRES MERLETTE & VILLAGE

DU 6 AU 24 JANVIER 2025

DU 3 AU 28 MARS 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h - 9h15	Coaching privé sur demande à domicile			Coaching privé sur demande à domicile		
9h30 - 10h15	Pilates Orcières Merlette			Pilates Orcières Merlette		
10h30 - 11h15	Circuit-Training Orcières Merlette			Circuit-Training Orcières Merlette		
11h30 - 12h15						
12h30 - 13h15	Pilates Orcières Merlette					
13h30 - 17h30	Coaching privé sur demande à domicile			Coaching privé sur demande à domicile		
18h30 - 19h20	Pilates & Stretch Orcières Village		Cross-Training Renfo Orcières Village			
19h30 - 20h20	Cross-Training Mix Orcières Village		Pilates Power Orcières Village			



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

Lundi matin, midi et jeudi matin : Orcières Merlette, salle de la Grande Ourse

Pas de sessions. à Orcières Merlette la dernière semaine de Janvier (Coupe d'Europe), pas de sessions le 27 mars (Championnats de France de Snowboard)

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

DU 6 AU 24 JANVIER 2025

DU 3 AU 28 MARS 2025



VALIDABLES SUR LES COURS DE 45 MIN À 1H

SÉANCE UNITAIRE

15€

PACK 6 SÉANCES

72€

PACK 10 SÉANCES

100€

PACK 20 SÉANCES

160€



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

Prévoir votre serviette et votre bouteille d'eau.